



Sportverein Zamdorf e.V.



**Trainingszeiten Schule an der
Fritz-Lutz-Straße 24, 81929 München**

Gymnastik

Leitung: Diana Diefert,
Tina Spitzer,

Tel. 9294429, 0170/2473140
Tel. 0171/1473470

Step and Style Dagmar Stöckle	Montag	18.00 bis 18.45
Body-Workout Dagmar Stöckle	Montag	18.45 bis 19.30
Nordic-Walking (Termine auf Anfrage) Mannik Brodscholl	Dienstag	17.30 bis 18.30
Zumba® (Termine auf Anfrage) Zayddi Wolf	Dienstag	18.00 bis 18.45
Rückenfit Tina Spitzer	Dienstag	19.00 bis 19.55
Body-Chill Diana Diefert	Dienstag	20.00 bis 21.00
Hiit-Training Vera Bartholome	Mittwoch	18.00 bis 18.45
Yoga meets Pilates (Termine auf Anfrage) Vera Bartholome NEU – NEU - NEU	Mittwoch	18.50 bis 19.50
Gymnastik für Junggebliebene Diana Diefert	Donnerstag	18.00 bis 19.00
Move It Birgit Habib	Donnerstag	19.00 bis 20.00
Body-Styling & Stretch Yvonne Brieger	Freitag	18.30 bis 19.45

Mutter/Vater-Kind Turnen

Leitung: Evi Eckhardt, Tel. 93930722

MUKI 1 (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	Donnerstag	15.30 bis 16.15
MUKI 2 (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	Donnerstag	16.15 bis 17.00
MUKI 3 (Mutter/Vater- u. Kind/ab 2 Jahre)	Donnerstag	17.00 bis 17.45

Kinderturnen

Leitung: Monika Sterff, Tel. 9294942

Gruppe 1 (4- 6 Jahre)	Freitag	15.15 bis 16.00
Gruppe 2 (6-10 Jahre)	Freitag	16.00 bis 16.45

Volleyball

Leitung: Zeljko Vlatkovic, zeljko.vlatkovic@vodafone.de

Trainer Zeljko Vlatkovic	Donnerstag	20.00 bis 21.30
--------------------------	-------------------	------------------------